



Sociaal in de buurt

Community: herstellen onder eigen regie in contact met anderen

Reakt^{PG}

Werken aan je toekomst

‘Ik heb mezelf kunnen herpakken: zonder druk, maar met stimulans.’

Hoe helpt Reakt?

Een plek waar je een praatje kunt maken, creatief bezig bent of een workshop volgt. We bieden een veilige omgeving waarin je jezelf kunt ontwikkelen. Op basis van je eigen interesses en eigen kracht, leer je nieuwe dingen. En je legt contact met lotgenoten en buurtbewoners. Je krijgt hier professionele begeleiding bij van onze herstelcoaches. We werken samen met initiatieven in de wijk, met ervaringsdeskundigen en onafhankelijke cliëntorganisaties.

We hebben twee soorten communities:

- **buurtcommunity:** je komt in contact met je eigen wijkgenoten en met gelijkgestemden. Je kunt hier bijvoorbeeld samen een activiteit voor de buurt organiseren.
- **themacommunity:** hier kom je bij elkaar rondom een bepaald thema. Denk aan schilderen, muziek of eten. Je bent creatief bezig, samen met andere deelnemers.

Over Reakt

Reakt helpt je op weg in je dagelijks leven als je te maken hebt met psychische problemen of een verslavingsachtergrond. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven.



We werken aan deze hersteldoelen

- Het vergroten van je persoonlijke weerbaarheid;
- Het opbouwen van een sociaal steunnetwerk en versterken van communicatieve vaardigheden;
- Het leren van vaardigheden om beter om te gaan met psychische problematiek;
- Het vergroten van je gevoel van eigenwaarde.

Informatie voor professionals

Ga naar www.reakt.nl/verwijzen. Liever iemand persoonlijk spreken? Neem contact met ons op via 088 - 357 05 50.

Contact

Ga naar www.reakt.nl of bel 088 - 357 76 00.

Sociaal in de
buurt/community