



Sterker door werk

Werken in een beschermde omgeving

Reakt^{PG}

Werken aan je toekomst

‘Sinds ik hier werk, is mijn hoofd lichter geworden.’

Hoe helpt Reakt?

Als de stap naar regulier werk nog te groot is, kun je bij Reakt toch aan de slag. In een veilige omgeving, maar met alle voordelen van een ‘gewone’ baan. Denk aan een vast ritme, contact met collega’s, de voldoening van een geklaarde klus en een kleine vergoeding. Er is van alles te doen: van werken met hout tot het repareren van fietsen.

Samen met je vaste begeleider bespreek je wat je leuk vindt en maak je afspraken. We helpen je zo bij het vinden van een dagelijks ritme en het bouwen aan zelfvertrouwen. We geven duidelijke en realistische opdrachten. En we moedigen aan en geven complimenten, maar stellen ook regels. Je zult zien: als je actief bezig bent, ontdek je meer kracht in jezelf.

Over Reakt

Reakt helpt je op weg in je dagelijks leven als je te maken hebt met psychische problemen of een verslavingsachtergrond. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven.

**Sterker
door werk**



We werken aan deze hersteldoelen

- Het vergroten van je persoonlijke weerbaarheid;
- Het opbouwen van een sociaal steunnetwerk en versterken van communicatieve vaardigheden;
- Het opdoen van vaardigheden om beter om te gaan met psychische problematiek;
- Het opdoen van vaardigheden die je nodig hebt om te werken;
- Het vergroten van je gevoel van eigenwaarde.

Informatie voor professionals

Ga naar www.reakt.nl/verwijzen.
Liever iemand persoonlijk spreken?
Neem contact met ons op via
088 - 357 05 50.

Contact

Ga naar www.reakt.nl of bel
088 - 357 76 00.