



Je leven op orde

Individuele begeleiding bij sociale contacten, wonen, werken en financiën

Reakt ^{PG}

Werken aan je toekomst

'Ik herken mijn blokkades en durf er nu overheen te stappen.'

Hoe helpt Reakt?

We bieden de praktische hulp die je nodig hebt om je leven (weer) op de rit krijgen. Je hebt bijvoorbeeld schulden, weinig sociale contacten of je kunt hulp gebruiken bij het invullen van je dag.

We begeleiden je één op één, met gesprekken en praktische ondersteuning. We gaan samen na wat je belangrijkste behoeften zijn en we bespreken de resultaatgebieden uit je indicatie. Op basis daarvan stellen we doelen op. En als het nodig is, verwijzen we door naar de juiste persoon of organisatie. We stoppen niet voordat we je verder geholpen hebben.

Over Reakt

Reakt helpt je op weg in je dagelijks leven als je te maken hebt met psychische problemen of een verslavingsachtergrond. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven.



We werken aan deze hersteldoelen

- Het vergroten van je persoonlijke weerbaarheid;
- Het opdoen van vaardigheden om je leven goed te kunnen organiseren;
- Het opbouwen van een sociaal steunnetwerk en versterken van communicatieve vaardigheden;
- Het opdoen van vaardigheden om beter om te gaan met psychische problematiek;
- Het vergroten van je gevoel van eigenwaarde.

Informatie voor professionals

Ga naar www.reakt.nl/verwijzen. Liever iemand persoonlijk spreken? Neem contact met ons op via 088 - 357 05 50.

Contact

Ga naar www.reakt.nl of bel 088 - 357 76 00.

Je leven
op orde