



De arbeidsmarkt op

Begeleiding naar een baan of vrijwilligerswerk

Reakt ^{PG}

Werken aan je toekomst

'Ik heb geleerd grootse plannen op te knippen in kleinere, behapbare doelen.'

Hoe helpt Reakt?

Je wilt weer aan het werk en wij helpen je daarbij. Dit kan betaald werk zijn of vrijwilligerswerk, afhankelijk van de mogelijkheden en van de doelen die we samen stellen. Het is spannend om ergens aan de slag te gaan, zeker als je misschien al een tijdje niet hebt gewerkt. Daarom begeleiden we je volledig bij deze stap.

We bespreken wat je leuk vindt en waar je goed in bent. We gaan samen aan de slag met je cv en we gaan op zoek naar een passende werkgever. We kennen veel werkgevers in de regio, in verschillende sectoren. Dat maakt het gemakkelijker om een goede match te maken. Ook coachen we bij het solliciteren en helpen we je je weg te vinden op de werkvloer.

Over Reakt

Reakt helpt je op weg in je dagelijks leven als je te maken hebt met psychische problemen of een verslavingsachtergrond. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven.

De arbeids-
markt op



We werken aan deze hersteldoelen

- Het vergroten van je persoonlijke weerbaarheid;
- Het opbouwen van een sociaal steunnetwerk en versterken van communicatieve vaardigheden;
- Het opdoen van vaardigheden om beter om te gaan met psychische problematiek;
- Het opdoen van vaardigheden die je nodig hebt om te werken;
- Het vergroten van je gevoel van eigenwaarde.

Informatie voor professionals

Ga naar www.reakt.nl/verwijzen.
Liever iemand persoonlijk spreken?
Neem contact met ons op via
088 - 357 05 50.

Contact

Ga naar www.reakt.nl of bel
088 - 357 76 00.