



Bouwen aan Zelfvertrouwen

Dagbesteding, activering en ontwikkeling op klinische terreinen

Reakt^{PG}

Werken aan je toekomst

'Iedere ochtend denk ik Yes, ik mag weer!'

Hoe helpt Reakt?

Als je opgenomen bent in een kliniek of woont op een klinisch terrein, is het belangrijk om iets positiefs om handen te hebben. Iets wat structuur en zelfvertrouwen geeft. Ook als je zelf (even) niet zoveel vertrouwen hebt. Denk aan werken in het groen, sporten of schilderen.

Samen met je vaste begeleider bespreek je welke dagbesteding bij je past. We dragen hiermee direct bij aan de behandeling. Met onze activiteiten zorgen we voor rust bij iemand die veel drukte in zijn hoofd ervaart. Of meer vertrouwen in eigen kunnen voor iemand die dat kwijtgeraakt is. We hebben oog voor talenten en mogelijkheden. We stemmen alles wat we doen af op de behandeling, zodat we je echt vooruit kunnen helpen.

Over Reakt

Reakt helpt je op weg in je dagelijks leven als je te maken hebt met psychische problemen of een verslavingsachtergrond. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk of bij het leiden van een gezonder leven.

**Bouwen aan
zelfvertrouwen**



We werken aan deze hersteldoelen

- Het vergroten van je persoonlijke weerbaarheid;
- Het opdoen van sociale en communicatieve vaardigheden;
- Het opdoen van vaardigheden om beter om te gaan met psychische problematiek;
- Het vergroten van je gevoel van eigenwaarde.

Informatie voor professionals

Ga naar www.reakt.nl/verwijzen.
Liever iemand persoonlijk spreken?
Neem contact met ons op via
088 - 357 05 50.

Contact

Ga naar www.reakt.nl of bel
088 - 357 76 00.