



Reakt is onderdeel van de Parnassia Groep

Nieuwsbrief REAKT Purmerend Juni 2016

Beste cliënten, collega's en verwijzers,

Namens het team van Reakt Purmerend wil ik u graag weer informeren over nieuws en activiteiten. Voor wie de nieuwsbrief uit wil printen: hij is ook als Word-document bijgevoegd.

Nieuws

Personeel

Het einde van het schooljaar zit er weer bijna op, dus we moeten binnenkort afscheid nemen van Rosa en Dirkje, onze stagiaires. Dirkje blijft waarschijnlijk wel aan Reakt verbonden als vakantiekracht. We danken beide meiden voor hun geweldige inzet van het afgelopen jaar!

Ook Caroline gaat ons weer verlaten. Per 1 juli kan zij starten met haar nieuwe baan. Wij wensen haar veel succes en plezier, en danken ook haar voor alle inzet!

Joop Rothuizen blijft nog tot en met 31 juli bij ons; naar een vervanger wordt gezocht. Meer nieuws hierover volgt.

Zaagsel en hout bij Grip

Grip heeft regelmatig afvalhout (voor open haard of vuurkorf) en houtkrullen/zaagsel (voor bijv. dierenhokken) over. Weg gooien is zonde! In overleg met de werkbegeleider van Grip kunt u dit gratis of voor een zacht prijsje ophalen.

Werken als medicijn bij Reakt

In een nieuw digitaal magazine lees, zie en hoor je hoe Reakt en ActiefTalent, samen met de patiënt, werken aan herstel.

Werken naar vermogen; dát kan iedereen. Denken in mogelijkheden en kansen; dat is het uitgangspunt van Reakt en Actief Talent als het gaat om de begeleiding van patiënten. Naast het aanpakken van de psychische problemen is ook nadrukkelijk aandacht voor dagactivering en re-integratie van groot belang voor het herstel. In samenspraak met de patiënt en de behandelaar wordt een traject op maat aangeboden.



Om een goed beeld te geven wat Reakt en Actief Talent kunnen bijdragen aan het verder herstel van de patiënt hebben we een digitaal magazine gemaakt. Interviews met ervaringsdeskundigen, collega's en ketenpartners maken mede duidelijk hoe we patiënten, met een duwtje in de rug, weer een plek in de maatschappij laten vinden.

Grip Purmerend in NHD: 'Deze werkplaats is onmisbaar'

Grip stond de laatste weken o.a. in het Noord Hollands Dagblad. Zie de bijlage!

Activiteiten



Eetcafé XXL

Op donderdag 7 juli wordt op Reakt de jaarlijkse BBQ. Aanvang 17.00 uur. Kosten: 4,50 p.p. Opgeven: uiterlijk de maandag ervoor bij Jolanda Bakhuysen, 088-0240116. In juni is er geen XXL maaltijd.

Inloopateliers zomerstop vanaf 27 juni

In alle lessen worden dit jaar perioden uit de kunstgeschiedenis of beroemde kunstenaars behandeld. De komende weken zijn er deze workshops: grindtapijt en Stoffen Beeld. Op 23 en 27 juni zijn de laatste lessen voor de zomervakantie. We starten weer op 5 september. Tijdens de zomerstop kunt u op Reakt ook op maandag- en donderdagmiddag creatieve activiteiten doen. Meer informatie hierover volgt. Houdt u vooral de posters in de gaten!

Info: Bart Schurink b.schurink@reakt.nl 088-0240116; www.wherelant.nl

Zingevingsgroep Levenskunst

Levensvragen bekijken vanuit filosofisch, religieus, spiritueel en creatief perspectief. Om elkaar te ontmoeten, gedachtes en gevoelens uit te wisselen. Om een plek te hebben voor jezelf, met al je twijfels en successen. De groep is op maandagen van 11 tot 12. Vanaf 30 mei is er weer een nieuwe cyclus, tot aan de zomervakantie. U kunt zich nog opgeven bij Fleur Bolink, 088-0240116; E f.bolink@reakt.nl

Ons vaste aanbod:

- GRIP Werktraining
- Trainingscarrousel
- Inloopateliers
- Handwerken/kleding maken
- Zwemmen
- Speksteen
- Ontspanningsgroep
- Taarten bakken
- Atelier: workshops en vrij werken
- Mozaïek
- Sport (fitness en volleybal/sportinstuif)
- Coachingsatelier KunstWerkt!
- Zingevingsgroep LevensKunst
- Eetcafé
- (Re)creatieve cursussen
- Trajectbegeleiding
- Kunstenaarscoaching (beeldende kunst, literatuur, zang/muziek en theater)
- Wandelgroep



Trainingscarrousel

Er zijn veel trainingen te volgen bij REAKT. Data: nader te bepalen, als er genoeg aanmeldingen zijn, docenten: Lizenka, Jacqueline en Fleur. Geeft u vooral door wat uw wensen zijn! Aanmelden kan via uw (traject-)begeleider.

Training Persoonlijke oriëntatie

In de cursus persoonlijke oriëntatie zoomen we in op de persoon zelf. Wie ben ik? Wat zijn mijn interesses? Wat zijn mijn kwaliteiten? Hoe kan ik deze kwaliteiten verder ontwikkelen? Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Persoonlijke effectiviteit

In deze cursus wordt de cliënt bewust gemaakt van hoe hij of zij overkomt bij anderen. Eigen kwaliteiten en eigenaardigheden worden duidelijk, en vooral hoe die effectief in te zetten. Dat wordt ondersteund met trainingen in gesprekstechnieken. Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Sociale vaardigheden

Verbeter uw sociale vaardigheden en assertiviteit! Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Budgettering

Leer goed om te gaan met uw geld! Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Time management

Leer goed om te gaan met uw tijd, en leer uw afspraken goed na te komen! Opgeven via uw (traject-)begeleider.

klantgericht werken

Leer om goed om te gaan met klanten, en wat er voor nodig is om een goede werknemer te zijn. Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Oriëntatie Vrijwilligerswerk

Leer wat vrijwilligerswerk is, wat het van je vraagt, en hoe je er aan komt. Opgeven via uw (traject-)begeleider.

Cognitieve Fitness:

Train uw lichaam en uw hersenen! Alleen bij voldoende aanmeldingen. Info: Corina Fonteijn c.fonteijn@reakt.nl

Overig nieuws

Festival nieuws!

*Reuring Purmerend 22-26 juni op diverse locaties. Een geweldig festival in Purmerend, met veel gratis theatervoorstellingen en bands.

*Summer Breek 2 en 3 juli Etersheim (tussen Purmerend en Hoorn) met veel bands, creativiteit en ook kinderactiviteiten.

Voor beide festivals worden vrijwilligers gevraagd.

Datingsite GGZ

www.durfjijmetmij.nl is dé contactsite voor deelnemers van Parnassia.
<https://www.durfjijmetmij.nl>

Expositie Chris Dierdorp in Meerwijk bibliotheek Edam t/m 26 juni

<http://www.dichtbij.nl/waterland/uitgaan-en-vrije-tijd/artikel/4246104/expositie-chris-dierdorp-bij-meerwijk-bibliotheek-edam.aspx>

Kijkje over de schutting

Back to School start september 2016 bij Odibaan

De cursus is geschikt voor mensen die:

- Graag een opleiding willen gaan doen maar niet weten hoe dit aan te pakken
- Of die onderwijservaring op willen doen
- Ooit voortijdig gestopt zijn met school maar nu toch overwogen om weer naar school te gaan
- Willen onderzoeken of het volgen van een opleiding passend en zinvol is
- Op zoek zijn naar nieuwe beroepsmogelijkheden

Wie kan aanmelden:, jobcoaches, trajectbegeleiders persoonlijk begeleiders, verwijzers, zorgcoördinatoren, decanen maar ook hulpverleners en andere professionals.

We willen benadrukken dat Back to School ook toegankelijk is voor deelnemers met HAVO of VWO-niveau die zoeken of en wat voor vervolgopleiding ze zouden willen.

Wanneer u meer informatie wilt, zie ook de folder(bijlage), kunt u contact met mij opnemen. Aanmelding kan via het bijgevoegde aanmeldingsformulier.

Vriendelijke groet, Danielle knottnerus, Jobcoach / lifecoach / trainer

Tel. : 0613730047, Westzijde 249, 1506 GE Zaandam, 075-2026979

Superrr

Buurtsupermarkt Superrr is een bijzondere supermarkt gelegen in het wooncomplex Heel Europa. Superrr biedt kansen aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Superrr zet in op kleinschalige service en kwalitatieve producten. Adres: Genuahaven 51 1448 KK Purmerend. Telefoon: 088 200 10 47. Email: purmerend@superrr.nl

Eigen Kracht Centrale en Eigen Kracht Conferentie

Als je een probleem hebt in je leven dat je niet zo gemakkelijk kunt oplossen, vraag je je sociale netwerk om met je mee te denken. Tijdens een Eigen Kracht-conferentie maak je samen met familie en bekenden (en eventueel hulpverleners) een plan voor de toekomst. <http://www.eigen-kracht.nl/nl>

Hebt u vragen of opmerkingen naar deze nieuwsbrief? Wilt u op of van de mailinglist? Neemt u dan contact op met mij. Ook als u zelf nieuws hebt voor deze nieuwsbrief!

Namens team Purmerend:

Fleur Bolink

Nijverheidsweg 14
1442LD Purmerend

T (088) 024 01 16

M f.bolink@reakt.nl

Facebook : Reakt Purmerend

www.reakt.nl