



TRAININGEN & CURSUSSEN VOOR CLIËNTEN

Inhoud

PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT	2
Cursus Op Eigen Kracht (OEK)	2
SPORT EN GEZONDHEID	2
Cursus Cognitieve fitness	2
VOORBEREIDEN OP WERK.....	3
Assessment (TalentLens en/of Waarde Assessment)	3
Cursus Algemene werknemersvaardigheden.....	3
Cursus Solliciteren	3
WERKTRAININGEN.....	4
Beroepsgerichte trainingen met certificaat	4

PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

Cursus Op Eigen Kracht (OEK)

Op Eigen Kracht (OEK) weer aan de slag.

De eigen kracht benadering is erop gericht wat mensen zelf, of met hulp uit de directe sociale omgeving kunnen doen. Dit geldt ook voor de wijze waarop gezocht wordt naar een oplossing: niet vanuit beperkingen en in beschikbare voorzieningen, maar in termen van het samen met mensen oplossingen bedenken.

Bijeenkomsten	- 11 bijeenkomsten van 3 uur.
Voor wie	- Voor cliënten die staan ingeschreven bij een van de zorgbedrijven van de Parnassia Groep en een indicatie hebben voor begeleiding.
Waar	- Den Haag, Rotterdam, Gouda, Purmerend.
Kosten	- Er zijn geen kosten aan de trainingen verbonden voor cliënten die een indicatie hebben. Voor cliënten die gebruik willen maken van het aanbod en geen indicatie hebben wordt een oplossing gezocht.
Aanmelden/informatie	Via een e-mail met de naam van de cursus naar: cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

SPORT EN GEZONDHEID

Cursus Cognitieve fitness

Cognitieve fitness is een programma waarin zowel fysieke als mentale vitaliteit wordt bevorderd. Het bestaat uit drie onderdelen: bewegen, oefeningen ter verbetering van geheugen, concentratie en logica, en ademhalings- en ontspanningsoefeningen.

De deelnemers ervaren tijdens de cursus dat ze door oefenen zichzelf dingen kunnen aanleren, die ze in het dagelijks leven kunnen gebruiken.

Bijeenkomsten	- 15 bijeenkomsten van 1,5 uur.
Voor wie	- Voor cliënten die staan ingeschreven bij een van de zorgbedrijven van de Parnassia Groep en een indicatie hebben voor begeleiding.
Waar	- Den Haag (bij voldoende aanmeldingen), Purmerend.
Kosten	- Er zijn geen kosten aan de trainingen verbonden voor cliënten die een indicatie hebben. Voor cliënten die gebruik willen maken van dit aanbod zonder indicatie wordt een oplossing gezocht.
Aanmelden/informatie	- Via een e-mail met de naam van de cursus naar: cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

VOORBEREIDEN OP WERK

Assessment (TalentLens en/of Waarde Assessment)

De TalentLens en/of het Waarde-assessment wordt door consulenten ingezet in de intake- en diagnosefase van trajecten gericht op betaald werk en activering.

De TalentLens is een gefaseerd in te zetten set vragenlijst, waarmee voor een re-integratietraject belangrijke factoren in kaart worden gebracht.

Het Waarde-assessment geeft inzicht in de persoonskenmerken of karaktereigenschappen van cliënten, van hun talenten of competenties en van hun voorkeur of juist afkeer voor bepaalde beroepsrichtingen. Deze inzichten worden afgezet tegen de doelen die cliënten stellen in hun leven (wat vinden zij belangrijk of juist niet belangrijk) en factoren die belemmerend (kunnen) werken om deze doelen te behalen zoals de mate van motivatie, energie, gedrevenheid, kennis, vermogen om sociale contacten aan te gaan en verdere omgevingsfactoren.

Voor wie	- Voor cliënten die een indicatie hebben voor begeleiding of via een externe opdrachtgever (WWB, UWV, werkgever) een traject volgen.
Kosten	- Er zijn geen kosten aan het assessment verbonden voor cliënten die een indicatie hebben of een re-integratietraject via een externe opdrachtgever volgen.
Waar	- Rotterdam (op aanvraag).
Informatie	- Stuur een e-mail met verzoek om informatie naar cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

Cursus Algemene werknemersvaardigheden

Dit is een cursus die aan cliënten zonder werkervaring uitlegt hoe er in het veld van bedrijven en organisaties andere sociale regels gelden dan thuis en tussen vrienden. In de cursus proberen we vooral een antenne voor bewustwording van die regels te ontwikkelen bij cliënten.

Bijeenkomsten	- 5 bijeenkomsten van 2 uur
Waar	- Rotterdam, Purmerend.
Voor wie	- Voor cliënten die staan ingeschreven bij een van de zorgbedrijven van de Parnassia Groep en een indicatie hebben voor begeleiding.
Kosten	- Er zijn geen kosten aan de trainingen verbonden voor cliënten die een indicatie hebben. Voor cliënten die gebruik willen maken van dit aanbod zonder indicatie wordt een oplossing gezocht.
Aanmelden/informatie	- Via een e-mail met de naam van de cursus naar: cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

Cursus Solliciteren

Bij de sollicitatietraining worden vaardigheden geleerd als het schrijven van een sollicitatiebrief en C.V. en het voeren van sollicitatiegesprekken.

Dit vindt plaats middels theorie, praktische oefeningen en rollenspellen.

Bijeenkomsten	- 8 bijeenkomsten van 3 uur.
---------------	------------------------------

Waar	(bij voldoende aanmeldingen)
Voor wie	- Den Haag, Rotterdam, Purmerend - Voor cliënten die staan ingeschreven bij een van de zorgbedrijven van de Parnassia Groep en een indicatie hebben voor begeleiding
Kosten	- Er zijn geen kosten aan de trainingen verbonden voor cliënten die een indicatie hebben. Voor cliënten die gebruik willen maken van dit aanbod zonder indicatie wordt een individuele prijsberekening gemaakt.
Aanmelden/informatie	- Via een e-mail met de naam van de cursus naar: cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

WERKTRAININGEN

Beroepsgerichte trainingen met certificaat

Op diverse locaties kunnen ook beroepsgerichte trainingen worden aangeboden:

- Cursus HACCP: Hazard-Analysis-Critical Controle Points. Locatie: 't Filiaal te Den Haag.
- Cursus VCA: de VCA. VCA staat voor VGM Checklist Aannemers (VGM = Veiligheid Gezondheid en Milieu) Locatie: 't Filiaal te Den Haag.
- Cursus Sociale Hygiëne: Rotterdam.
- Cursus Vorkheftruck: Platinaweg en Jupiterkade te Den Haag.
- Cursus Motorkettingzaag: wordt nog niet aangeboden, wel in de planning.
- Cursus schoonmaken: Rotterdam en Gouda, via GOM.

Meer informatie: stuur een e-mail naar: cursussen-Reakt@parnassiagroep.nl

Zie voor cursussen/workshops gericht op leefplezier, ontspanningstechnieken, opkomen voor jezelf en bewegen, ook het aanbod van Indigo Haaglanden, onderdeel Parnassia Groep:

<https://www.indigowest.nl/hoe-wij-helpen/preventie/cursusaanbod>