

Reakt^{PG}

Werken aan je toekomst

Klaar voor de start... af: de 24ste Brijderloop in Alkmaar!



7 april 2024

Op zondag 7 april 2024 vindt in Alkmaar de 24ste Brijderloop plaats, georganiseerd door Reakt. Schrijf je nu in!

De Brijderloop is een prestatie-loop voor mensen met een verslavingsachtergrond, maar ook voor mensen met psychische kwetsbaarheid en verder iedereen die het leuk vindt om lekker 'een stukje te lopen'.

Iets voor jou?

Naast de prestatie-loop van 5 of 10 kilometer is er ook weer een Kids Run (5 t/m 12 jaar) in drie categorieën: 400 meter, 800 meter of 1.200 meter. Dit jaar is er voor het eerst ook een Hero's Run voor G-sporters of lopers met een (fysieke) beperking. Deze lopers starten met de Kids Run van de 1.200 meter.

LET OP: Als iemand vanwege een beperking meeloopt op de 1.200 meter (en ouder is dan 12 jaar), is hij of zij uitgesloten van de prijzen.

Sporten is waardevol bij het herstel

Sport en beweging kunnen enorm waardevol zijn bij het herstel van mensen met een verslavingsachtergrond. Zo is ook binnen het behandelaanbod van Brijder Verslavingszorg de running therapie een beproefde methode die mensen steunt in hun herstel. Mede om die reden is ruim 20 jaar geleden de Brijderloop als evenement gestart.

De Brijderloop is in de afgelopen jaren een begrip geworden in de Alkmaarse regio en inmiddels ook daarbuiten. Reakt is er trots op dat zij met trouwe partners als Hylas en Achilles, deze loop mag organiseren.



Inschrijven?
Scan de QR-code



Bij voorinschrijving: € 4,00
(zie hiervoor QR-code of deze inschrijflink)
<https://inschrijven.nl/form/2024040704153-nl>

Iedereen loopt mee op eigen risico. Inschrijven betekent dat de deelnemer op de hoogte is van de risico's die deelname met zich mee kan brengen. Beginnende lopers doen er verstandig aan vooraf advies in te winnen bij hun (huis)arts.



Locatie van de Brijderloop

Atletiekvereniging Hylas
Havinghastraat 4, 1817 DA Alkmaar.

Aanvangstijden en afstanden Kids Run en Hero's Run

- 10:30 uur 1.200 meter 10 t/m 12 jaar en lopers van de Hero's Run
- 10:40 uur 800 meter 7 t/m 9 jaar
- 10:50 uur 400 meter 5 t/m 6 jaar

Prijsuitreiking Kids Run direct na laatste loop als laatste deelnemer gefinisht is.

Let op: In alle Kids Run categorieën krijgen zowel jongens als meisjes een podium!

Aanvangstijden en afstanden prestatie loop

- 11:30 uur Prestatie loop 5 km en 10 km

Prijsuitreiking prestatie loop direct na afloop als laatste deelnemer gefinisht is.

Kosten en inschrijving Kids Run en Hero's Run

- Bij voorinschrijving: € 4,00 (zie hiervoor QR-code)
- Op de dag zelf: € 6,00

Prestatie loop

- Bij voor-inschrijving: € 8,00 (zie hiervoor QR-code)
- Op de dag zelf: € 13,00

Lopers die in het kader van hun behandeling aan loopgroepen deelnemen kunnen zich via hun behandelaar aanmelden. Zij betalen dan geen inschrijfgeld!

De voorinschrijving eindigt op zondag 31 maart om 23:00 uur! Daarna kunnen lopers zich wel nog op de dag zelf inschrijven.

De Brijderloop wordt mede mogelijk gemaakt door:



Reakt is een onderdeel
van Parnassia Groep

Heb je nog vragen?

Mail naar brijderloop@reakt.nl.
Op 7 april zijn wij ook telefonisch
bereikbaar op 06 23 26 31 93.