

## Programma Brijderloop 2020

<b>Locatie</b>	Atletiekvereniging Hylas, Havinghastraat 4, 1817 DA Alkmaar
<b>Afstanden</b>	
	<b>Prestatieloop:</b> 5 km en 10 km (parcours Bergermeer) <b>Kidsrun:</b> 400 meter, 800 meter, 1.200 meter (atletiekbaan Hylas)
<b>Parcours prestateloop</b> (5 en 10 kilometer)	
	Verhard en vlak door de Bergermeer
<b>Categorieën prestateloop</b>	
	Jongeren: 5 km $\frac{1}{m}$ 16 jaar Vrouwen: 5 km en 10 km tot 35 jaar Vrouwen: 5 km en 10 km $\frac{1}{m}$ 35-44 jaar Vrouwen: 5 km en 10 km vanaf 45 jaar Mannen: 5 km en 10 km tot 40 jaar Mannen: 5 km en 10 km $\frac{1}{m}$ 40-49 jaar Mannen: 5 km vanaf 50 jaar Mannen: 10 km $\frac{1}{m}$ 50-59 jaar Mannen: 10 km vanaf 60 jaar
<b>Aanvangstijden</b>	
	<b>10:30 uur</b> 1.200 meter $\frac{1}{m}$ 12 jaar
	<b>10:40 uur</b> 800 meter $\frac{1}{m}$ 9 jaar
	<b>10:50 uur</b> 400 meter $\frac{1}{m}$ 6 jaar
	Prijsuitreiking Kidsruns direct na laatste loop als laatste deelnemer gefinisht is.
	<b>11:30 uur</b> Prestatieloop 5 km en 10 km
	Prijsuitreiking prestateloop, direct na afloop als laatste deelnemer gefinisht is.
<b>Kosten en inschrijving</b>	
	<b>Kidsrun:</b> voorinschrijving: € 3,00 <b>na-inschrijving (op de dag zelf): € 5,00</b>
	<b>Prestatieloop:</b> voorinschrijving: € 7,00 <b>na-inschrijving (op de dag zelf): € 10,00</b>
<b>Aanmelden vanaf 01/02/2020</b>	
	Via de website op: <a href="http://www.inschrijven.nl">www.inschrijven.nl</a>
<b>Let op: de voorinschrijving eindigt op dinsdag 31 maart om 23:00 uur!</b>	